

Digital oppfølging av pasienter innen ortopedkirurgi ved bruk av PROM

PROM- KONFERANSEN 2024



Aksel Paulsen

Overlege, Ph.D., Forskningsleder

Førstemanuensis II i ortopedi, Avdeling for folkehelse, Det helsevitenskapelige fakultet, Universitetet i Stavanger

Seksjonsoverlege for forskningsseksjonen, Ortopedkirurgisk Avdeling, Stavanger Universitetssjukehus, Helse Stavanger HF

Bakgrunn

- Ønske om digital oppfølging innen ortopedkirurgi for å bedre sortere pasienter, samle og bruke kliniske data, inkludert pasient-rapporterte resultatmål (PROM)
- HUS og SUS har arbeidet for harmonisering av e-oppfølging av brudd og skader i Helse Vest, med regional utvidelse
- Presentasjon av felles system for e-oppfølging av håndleddsbrudd i Helse Vest, implikasjoner for drift og resultater



Materialer og metoder

- Generelt PROM: EQ-5D-5L
- Områdespesifikt PROM SUS: Quick version of the Disabilities of Arm, Shoulder and Hand Questionnaire (Quick DASH)
- Områdespesifikt PROM HUS: Patient-Rated Wrist and Hand Evaluation (PRWHE)

Materialer og metoder: EQ-5D-5L

EQ-5D Spørreskjema om helse

Under hver overskrift ber vi deg krysse av den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

GANGE

Jeg har ingen problemer med å gå omkring

Jeg har litt problemer med å gå omkring

Jeg har middels store problemer med å gå omkring

Jeg har store problemer med å gå omkring

Jeg er ute av stand til å gå omkring

PERSONLIG STELL

Jeg har ingen problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har middels store problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg har store problemer med å vaske meg eller kle meg

Jeg er ute av stand til å vaske meg eller kle meg

VANLIGE GJØREMÅL (f.eks. arbeid, studier, husarbeid, familie- eller fritidsaktiviteter)

Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har litt problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har middels store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg har store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål

Jeg er ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål

SMERTER / UBEHAG

Jeg har verken smerter eller ubehag

Jeg har litt smerter eller ubehag

Jeg har middels sterke smerter eller ubehag

Jeg har sterke smerter eller ubehag

Jeg har svært sterke smerter eller ubehag

ANGST / DEPRESJON

Jeg er verken engstelig eller depriment

Jeg er litt engstelig eller depriment

Jeg er middels engstelig eller depriment

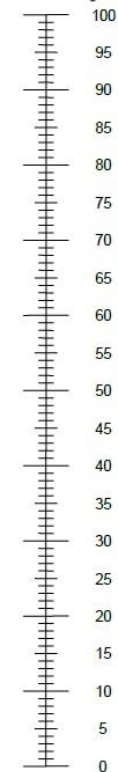
Jeg er svært engstelig eller depriment

Jeg er ekstremt engstelig eller depriment

- Vi vil gjerne vite hvor god eller dårlig helsen din er I DAG.
- Denne skalaen er nummerert fra 0 til 100.
- 100 betyr den beste helsen du kan tenke deg.
0 betyr den dårligste helsen du kan tenke deg.
- Sett en X på skalaen for å angi hvordan helsen din er I DAG.
- Skriv deretter tallet du merket av på skalaen inn i boksen nedenfor.

HELSEN DIN I DAG =

Den beste helsen du kan tenke deg



Den dårligste helsen du kan tenke deg



Materialer og metoder: EQ-5D-5L

EQ-5D-5L – Gange ((best) 1–5 (verst))

EQ-5D-5L – Personlig stell ((best) 1–5 (verst))

EQ-5D-5L – Vanlige gjøremål ((best) 1–5 (verst))

EQ-5D-5L – Smerter/ubehag ((best) 1–5 (verst))

EQ-5D-5L – Angst/depresjon ((best) 1–5 (verst))

EQ-VAS (Generell helse) ((verst) 0–100 (best))



EQ-5D-5L

Klikk på den ENE boksen som best beskriver helsen din I DAG.

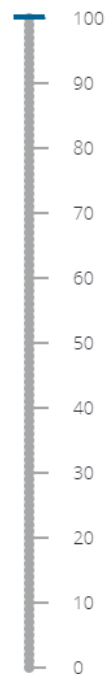
GANGE

- Jeg har ingen problemer med å gå omkring
- Jeg har litt problemer med å gå omkring
- Jeg har middels store problemer med å gå omkring
- Jeg har store problemer med å gå omkring
- Jeg er ute av stand til å gå omkring

- Vi vil gjerne vite hvor god eller dårlig helsen din er I DAG.
- Denne skalaen er nummerert fra 0 til 100.
- 100 betyr den beste helsen du kan tenke deg. 0 betyr den dårligste helsen du kan tenke deg.
- Vennligst klikk på skalaen for å angi hvordan helsen din er I DAG.

HELSEN DIN I DAG:
100

Den beste helsen
du kan tenke deg



Den dårligste helsen
du kan tenke deg

Copyright © EuroQol Research Foundation.
EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation.

Kvikk DASH



KvikkDASH - Dysfunksjon i arm, skulder og hånd

HELSEUNDERSØKELSE

(arm/skulder/hånd)

Dette skjemaet tar for seg dine symptomer og dine evner til å utføre visse aktiviteter. Vær snill å svare på **alle** spørsmål, basert på hvordan det har gått **den siste uken**.

Dersom det er noen aktiviteter du ikke har utført siste uken, skal du krysse for det svaret som du mener ville stemme best om du hadde utført aktiviteten. Det har ingen betydning hvilken arm eller hånd du bruker for å utføre aktiviteten. Basere svarene på hva du får til, uansett hvordan du utfører oppgaven.

	Ingen vanskeligheter	Lette vanskeligheter	Middels vanskeligheter	Svære vanskeligheter	Umulig å gjøre
1. Åpne et nytt syltetøyglass	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Utføre tungt husarbeid (f.eks. vaske gulv eller vegger)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bære dokumentmappe eller handlepose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Vaske ryggen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Skjære opp mat med kniv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Fritidsaktiviteter som krever en viss kraft eller styrke i arm, skulder eller hånd (f.eks. spille golf, bruke hammer, spille tennis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ikke hemmet i det hele tatt	Litt	Moderat	Ganske mye	Ekstremt
7. I hvilken grad har dine arm-, skulder- eller håndproblemer hemmet din vanlige omgang med slektninger, venner, naboer eller andre den siste uken ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Ikke begrenset i det hele tatt	Litt	Moderat begrenset	Svært begrenset	Umulig
8. Var du begrenset på grunn av dine arm-, skulder- eller håndproblemer i ditt arbeid eller andre vanlige daglige aktiviteter i løpet av den siste uken ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



PRWHE

2. Funksjon

a) spesifikke aktiviteter

PRWHE - Patient-Rated Wrist and Hand Evaluation

Spørsmålene nedenfor og på de neste sidene vil hjelpe oss med å forstå hvor mye problemer du har hatt med hånden/håndleddet. Beskriv dine **gjennomsnittlige** plager **den siste uken**, på en skala fra 0 til 10. **Vær snill å svare på alle spørsmål.** Dersom det er en aktivitet du ikke har utført den siste uken, angi den graden av smerter eller problemer som **du ville ha forventet** om du hadde utført aktiviteten. Dersom du **aldri** har utført aktiviteten, kan du la spørsmålet stå åpent.

1. Smerter

Angi **gjennomsnittlige** hånd/håndleddssmerter **den siste uken** ved å velge tallet som best beskriver dine smerter på en skala fra 0 til 10. **0** betyr at du ikke hadde noen smerter. **10** betyr at du hadde de verst tenkelige smerter, eller at du ikke greide å utføre en aktivitet pga. smerter.

Beskriv din hånd/håndleddssmerter:

	Ingen smerter 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Verst tenkelige smerter 10
I hvile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når du utfører en aktivitet med gjentatte bevegelser i håndleddet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når du løfter en tung gjenstand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Når smertene er på det mest intense	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Aldri 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Alltid 10
Hvor ofte har du smerter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Neste side

Hvor ofte har du smerter?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hei,

Ortopedkirurgisk avdeling
Stavanger

Universitetssjukehus øns
vite mer om hvordan det
med pasientene våre.

Vi har for en stund siden
deg spørreskjema for å få
mer om hvordan du har o

Gå til www.helse-stavanger.no/ortopedkirurgisk/behandlinger/checkware
følg anvisningen for pålog

Ditt svar hjelper oss å
kvalitetssikre behandling
gir.

Vennlig hilsen Ortopedkirurgisk
avdeling

(Du kan ikke svare på denne
meldingen)

Hei,

Basert på svarene dine
vurderer vi at du har et
tilfredsstillende resultat etter
behandling.

Det er ikke nødvendig med
poliklinisk kontroll nå.

I vurderingen tar vi hensyn til
tiden som er gått siden
behandlingen og forventet
bedring.

Dersom du likevel ønsker
poliklinisk kontroll, vennligst gi
beskjed på telefon: 51 51 91 17
eller 51 51 81 17.

Alle pasienter vil bli kontaktet 2
uker, 3 måneder og 1 år etter
operasjon.

Vennlig hilsen Ortopedkirurgisk
avdeling

(Du kan ikke svare på denne
meldingen)

Hei,

Basert på svarene dine ser det
ut som om du har et dårligere
resultat enn forventet.

I vurderingen tar vi hensyn til
tiden som er gått siden
behandlingen og forventet
bedring.

Du vil bli innkalt til kontroll hos
oss.

Dersom du ikke ønsker
poliklinisk kontroll, vennligst gi
beskjed på telefon: 51 51 91 17
eller 51 51 81 17.

Alle pasienter vil bli kontaktet 2
uker, 3 måneder og 1 år etter
operasjon.

Vennlig hilsen Ortopedkirurgisk
avdeling

(Du kan ikke svare på denne
meldingen)

Oppsett



Hvordan vil du beskrive resultatet av operasjonen?

- Utmerket
- Veldig godt
- Godt
- Nokså godt
- Dårlig

Hvordan vil du beskrive håndledet ditt nå, sammenlignet med like etter operasjonen?

- Mye verre
- Litt verre
- Omtrent likt
- Litt bedre
- Mye bedre

vi be deg

kal du sette

måten, kan

Pasientrapporterte resultatmål (PROM)



Oppsummeringstabeller

Håndleddsymptomer

Målepunkt	Dato	Hoveddel	Tilleggsdeler (hvis utfylt)	
		Dysfunksjon/symptom	Arbeid	Musikk/idrett
2 ukers kontroll	17.08.22	38.6	Ubesvart	Ubesvart
6 ukers kontroll	20.09.22	29.5	Ubesvart	Ubesvart

Generell helse

Målepunkt	Dato	EQ-VAS	EQ-5D Index	Gange	EQ-5D Dimensjoner			
					Personlig stell	Vanlige gjøremål	Smerte/ubehag	Angst/depresjon
2 ukers kontroll	17.08.22	81	1.00	1	1	1	1	1
6 ukers kontroll	20.09.22	49	0.44	2	1	3	2	4

Ankerspørsmål

Målepunkt	Dato	Hvordan vil du beskrive operasjonsresultatet?	Hvordan går det nå, sammenlignet med like etter operasjon?	
		Pasientens svar er uthevet	Pasientens svar er uthevet	
2 ukers kontroll	17.08.22	Utmerket - Meget godt - Godt - Nokså godt - Dårlig	Mye bedre - Litt bedre - Omtrent likt - Litt verre - Mye verre	
6 ukers kontroll	20.09.22	Utmerket - Meget godt - Godt - Nokså godt - Dårlig	Mye bedre - Litt bedre - Omtrent likt - Litt verre - Mye verre	
Hvordan vil du beskrive resultatet av operasjonen?		Godt	5	5-1
Hvordan vil du beskrive håndleddet ditt nå, sammenlignet med like etter operasjonen?		Litt verre	2	5-1

Introduksjon

Du har besvart elektronisk PROM skjema den 20.09.22 i forbindelse med 6 ukers kontroll for skade i høyre håndledd. Du ble operert 03.08.22.

Resultater for 6 ukers kontroll

Håndleddsymptomer

målt med QuickDASH © Institute for Work & Health 2006

Tema	Resultat	Best-verst
Dysfunksjon/symptom	29.5	0-100
Musikk/idrett	Ubesvart	0-100
Arbeid	Ubesvart	0-100

Generell helse

målt med EQ-5D-5L © www.euroqol.org

Tema	Resultat	Best-verst	Svar
Helsen din i dag	49	100-0	49
Gange	2	1-5	Jeg har litt problemer med å gå omkring
Personlig stell	1	1-5	Jeg har ingen problemer med å vaske meg eller kle meg
Vanlige gjøremål	3	1-5	Jeg har middels store problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
Smerter/ubehag	2	1-5	Jeg har litt smerter eller ubehag
Angst/depresjon	4	1-5	Jeg er svært engstelig eller depriment

Tilfredshet

De beskriver operasjonsresultatet som godt.

Du angir at det opererte håndleddet er litt bedre sammenlignet med like etter operasjonen.

Det er kun de to første spørsmålene om tilfredshet som er vist i denne rapporten.

Pasientinformasjon

Navn:

Pasient ID	15511086717
Alder	12
Kjønn	Mann
Operert håndledd	Høyre
Operasjonsdato	03.08.22
Målepunkt	6 ukers kontroll
Leveringsdato	20.09.22

Informasjon

Du har fått behandling for et brudd. I denne brosjyren får du informasjon om hvordan du blir fulgt opp videre.



DIGITAL OPPFØLGING

Alle pasienter som har fått sarr oppfølging. Det er rutinen i avc måneder og ett år etter operasj bedt om å logge deg inn via ba etter operasjonen.

Spørreskjemaene er spesiallag informasjon om helsetilstande vurderer vi om du har et tilfred dårligere resultat enn forventet vil du bli kalt inn til poliklinisk l

HVORFOR DIGITAL OPPFØL

Det er flere fordeler med digita unødvendige kontroller, og vi k tettere oppfølging. Avdelingen dårlige forløp og det blir bedre hvordan forløpet etter bruddsk Systemet for digital oppfølging oppfølgingen i Helse Vest.

KONTROLL PÅ POLIKLINIKK

Uavhengig av om du får digital deg vurdere om du i tillegg ska være aktuelt for pasienter med det har vært utfordringer med l

Dersom du har blitt operert for oppfølging med fysioterapeut.

Alle pasienter som opplever at ved å kontakte avdelingen på t du gjøre uavhengig av resultat



Informasjon til deg som digital oppfølging etter brudd

DU SOM IKKE ØNSKER ELLER IKKE KAN HA DIGITAL OPPFØLGING

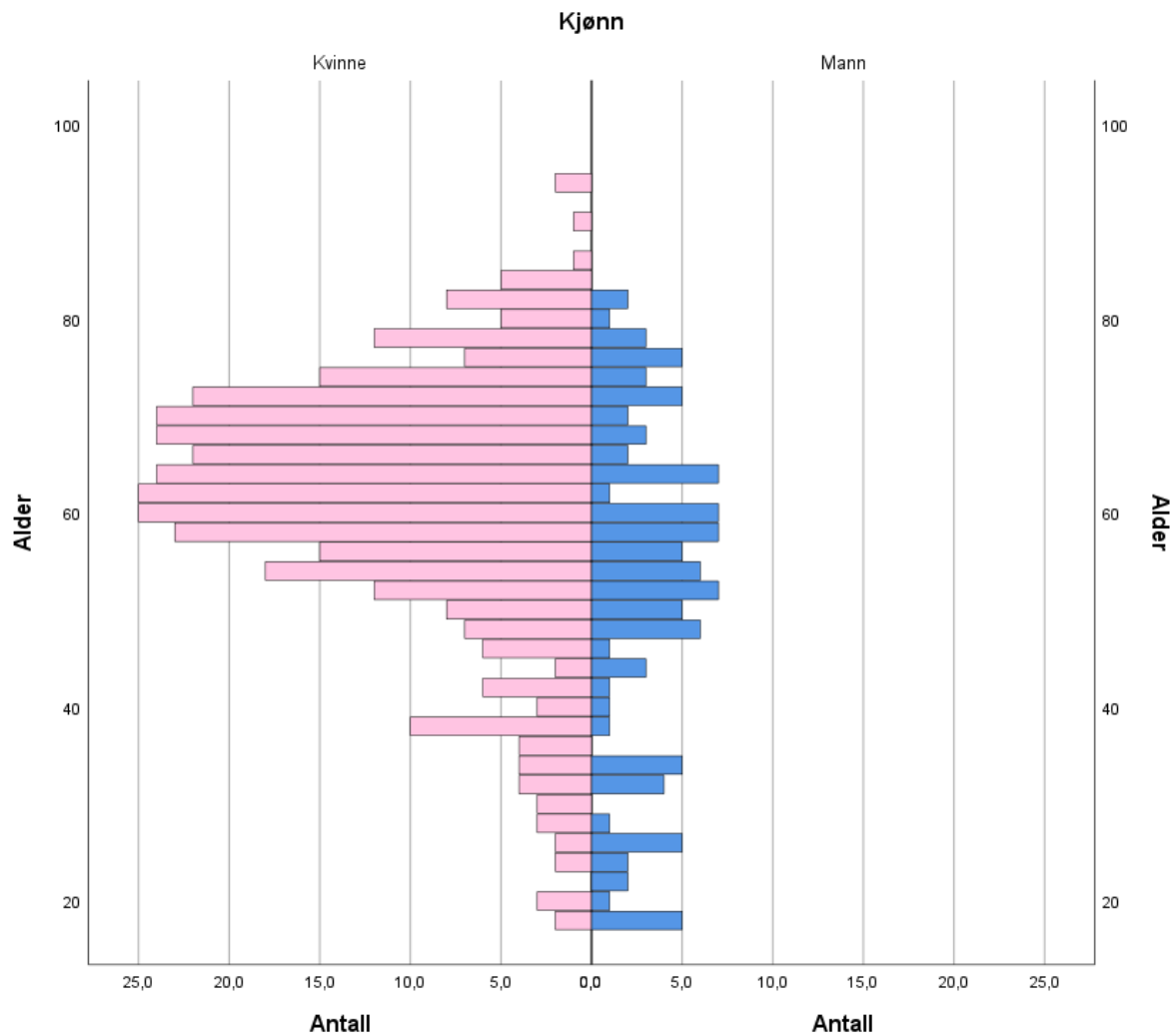
Pasienter som ikke svarer på den digitale oppfølgingen, kalles inn til poliklinisk kontroll. Det samme gjelder pasienter som ikke kan få digital oppfølging etter brudd. Dette gjelder:

- pasienter som ikke kan lese norsk
- pasienter som ikke kan svare på spørsmål digitalt
- pasienter som har reservert seg mot digital kommunikasjon

Resultater SUS:

- 471 pasienter
- 76% kvinner

kjønn/alderspyramide Frequency Alder by Kjønn



Resultater SUS - 2 ukers e-oppfølging:

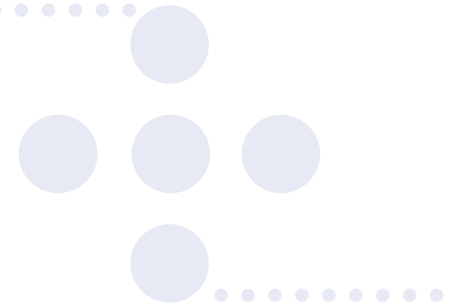
- 352 pasienter
- 47% hadde godt resultat
- 18% svarte ikke, 35% hadde suboptimalt resultat, og ble tilbudt oppmøtekontroll, ikke alle ønsket kontroll
- 62% ble spart for oppmøtekontroll

Resultater SUS - 12 ukers e-oppfølging:

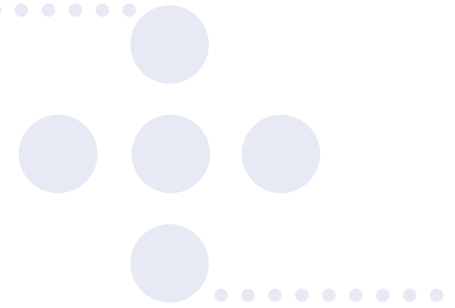
- 321 pasienter
- 57% hadde godt resultat
- 19% svarte ikke, 23% hadde suboptimalt resultat, og ble tilbudt oppmøtekontroll, ikke alle ønsket kontroll
- 74% ble spart for oppmøtekontroll

Resultater SUS – 1 års e-oppfølging:

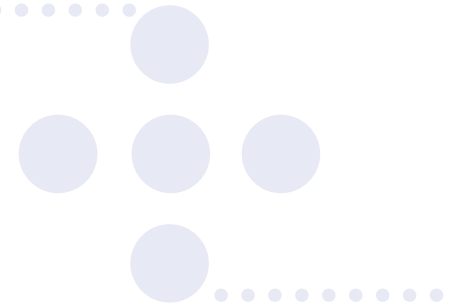
- 265 pasienter
- 45% hadde godt resultat
- 23% svarte ikke, 33% hadde suboptimalt resultat, og ble tilbudt oppmøtekontroll, ikke alle ønsket kontroll
- 66% ble spart for oppmøtekontroll



	Score	n	Ønsket time likevel	Takket nei til time
2-ukers	GOD	165	7	-
	DÅRLIG	123	-	24
	IKKE SVART	64	-	37
	Sum:	352	7	61



	Score	n	Ønsket time likevel	Takket nei til time
12-ukers	GOD	184	7	-
	DÅRLIG	75	-	23
	IKKE SVART	62	-	39
	Sum:	321	7	62



	Score	n	Ønsket time likevel	Takket nei til time
1-års	GOD	118	0	-
	DÅRLIG	87	-	31
	IKKE SVART	60	-	24
	Sum:	256	0	55

Resultater SUS:

PROM	2 uker	12 uker	1 år
Quick DASH	45 (n = 354)	24 (n = 335)	12 (n = 224)

Resultater SUS:

PROM	2 uker	12 uker	1 år
Quick DASH	45 (n = 354)	24 (n = 335)	12 (n = 224)
EQ-5D Index	0.65 (n = 356)	0.74 (n = 335)	0.83 (n = 228)

Resultater SUS:

PROM	2 uker	12 uker	1 år
Quick DASH	45 (n = 354)	24 (n = 335)	12 (n = 224)
EQ-5D Index	0.65 (n = 356)	0.74 (n = 335)	0.83 (n = 228)
EQ-VAS	69 (n = 347)	76 (n = 328)	80 (n = 219)

Åse tok etterkontrollen fra sofaen: – Glimrende at jeg slipper å reise til sykehuset

Stadig flere avdelinger og sykehus tar i bruk digitale løsninger for å følge opp pasienter.



Åse Sætre Willumsen tok etterkontrollen av håndleddsbruddet fra sofaen hjemme.

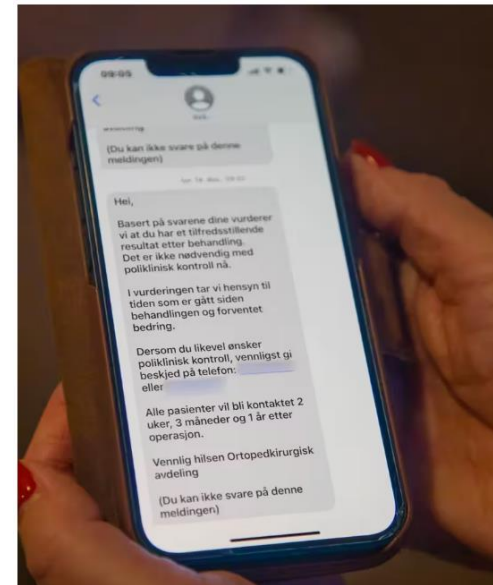
FOTO: ÅSE KARIN HANSEN / NRK

Saken oppsummert

- Stavanger universitetssykehus har innført digital oppfølging av pasienter med håndleddsbrudd, noe som har redusert behovet for fysiske etterkontroller.



Leder for forskningsseksjonen på ortopedisk avdeling på Stavanger universitetssykehus Aksel Paulsen.



Svaret på sms var at hun ikke trengte å dra inn til sykehuset for kontroll.

Konklusjon

- Felles e-oppfølgning av håndleddsbrudd i Helse Vest har fungert godt siden 2021, og over halvparten av pasientene slipper poliklinisk oppmøtekontroll
- PROM resultatene er gode, og sammenlignbare med andre publiserte studier

Suksess med digital oppfølging av pasienter

Publisert 13.2.2024

Ortopedisk avdeling har siden 2021 hatt digital oppfølging av pasienter som er operert for håndleddsbrudd. I etterkant av operasjon får pasientene SMS med lenke til et spørreskjema, og svarene gir informasjon om pasientens tilstand og om det er nødvendig at de kommer inn til kontroll ved poliklinikken.

– Denne nye måten å følge opp pasienter på har ført til at 60-70 prosent av pasientene som er operert for håndleddsbrudd slipper unødvendig kontroll på poliklinikken, forteller seksjonsoverlege Aksel Paulsen.

– Dette letter selvfølgelig kapasiteten ved poliklinikken, men er også en stor fordel for pasientene, som da slipper å ta fri fra jobb og bruke tid på å komme seg til sykehuset og vente på tur. Pasienter som ønsker å komme inn til kontroll får fremdeles muligheten til det.

Enklere og bedre oppfølging og behandling

Pasientenes resultater kommer direkte inn i Dips, og bidrar til å forbedre den kliniske oppfølgingen og behandlingen.



Ane Djuv og Aksel Paulsen

Framover

- Det ortopedkirurgiske miljøet i Helse Vest har laget ferdig system for opererte håndleddsbrudd, opererte ankelbrudd og akillesseneskader, som oppdateres aktuelt
- I to omganger fått innovasjonsmidler (700K + 1.2 mill) til å videreutvikle digital pasientstyrt poliklinikk, for å utvide bruken til å omfatte kne- og hofteproteser, og til alle håndleddsbrudd og alle ankelbrudd, samt alle overarmsbrudd og kragebeinsbrudd

Takk for oppmerksomheten

